

# La patience des rochers

**La Patience des rochers** ou **Oseille des rochers**, ou encore **Rumex des rochers** est une herbe vivace, à tige rameuse dans le haut, avec des feuilles bleu-vert légèrement ondulées.

---

Mise à jour le 23 juillet  
2021



Les fleurs sont en grappe assez distantes et les tiges florales sont feuillues presque jusqu'en haut. Sa floraison a lieu de juin à août.

La Patience des rochers vit au pied des falaises maritimes où suinte l'eau douce. Cette espèce protégée est rare en France. Dans les Côtes d'Armor, on la rencontre très localement sur des falaises maritimes suintantes comme sur la commune de Planguenoual.

*Rumex* en latin 'espèce de dard' viendrait du fait que certaines espèces possèdent des feuilles ayant une forme pointue.