

**C'est la seule orchidée non  
printanière**

# La spiranthe spiralée

---

Mise à jour le 22 septembre  
2021





En effet, c'est en septembre que la Spiranthe spiralée montre sa discrète hélice de petites fleurs blanc-verdâtre montée sur une tige d'une dizaine de centimètres. Sa floraison de fin août à début octobre lui a également valu d'être appelée Spiranthe d'automne d'où son ancien nom latin *Spiranthes autumnalis*.

C'est une espèce en régression en France, par suite de l'abandon du pâturage, car elle aime la lumière et la végétation rase des pelouses. Elle n'est pas protégée en Bretagne mais l'est dans plusieurs autres régions (Alsace, Bourgogne, Centre, Franche-Comté, Ile-de-France, Limousin, Lorraine, Nord Pas-de- Calais, Picardie).

