

## Une baie macrotidale

La baie de Saint-Brieuc est une baie avec une amplitude de marée importante, avec 13 mètres de marnage ! Ce qui en fait la 5ème baie au monde de par l'amplitude de ses marées. La mer peut se retirer à plus de 7 km découvrant un paysage marin évoluant au rythme des marées.

### Informations

Le marnage est la différence entre une pleine mer et une basse mer successives.

L'amplitude est la différence entre la hauteur de la pleine mer et la hauteur de la basse mer qui suit.

## Zoom sur le Vers de sable

L'Arénicole vit sur les plages de sable et de vase dans un terrier en forme de "J". Il se nourrit de débris organiques en suspension dans l'eau de mer et dans le sable qu'il aspire à l'aide de sa «trompe». Il rejette ses excréments à l'autre extrémité du terrier formant ainsi ce petit tortillon de sable, si caractéristique.



Trous d'anéicoles

Arénicole

## CONTACT

Réserve Naturelle de la baie de Saint-Brieuc

Site de l'étoile  
22120 Hillion

02.96.32.31.40  
rn.saintbrieuc@espaces-naturels.fr  
www.reservebaiedesaintbrieuc.com

### FICHE D'IDENTITÉ

Superficie officielle : 1140 ha  
Date de création : 1998  
Département : Côtes-d'Armor  
**Quelques chiffres :**  
Nombres d'oiseaux max. (hiver): 35 000  
Limicoles : 36 espèces répertoriées  
Anatidés : 35 espèces répertoriées  
Laridés : 9 espèces



# L'estran



© Alain Ponsoero – Estran d'Yffiniac

## Différents types d'habitats

L'estran est recouvert, partiellement ou totalement, lors de la pleine mer, et découvert lors de la basse mer. La durée de retrait de la mer, appelée l'exondation, détermine l'installation des organismes vivants dans ce milieu.

Les côtes présentant des marées importantes, peuvent représenter 3 milieux :

- les côtes rocheuses
- les plages, qu'elles soient de sable ou de galets, correspondent à des zones d'accumulation de sédiments
- les zones estuariennes

Estran rocheux



Estran sableux



Estuaire



Crabe vert



Bécasseaux sanderling en alimentation

Ces habitats ont une grande importance comme lieu d'alimentation. Les nombreuses proies présentes permettent à la faune aquatique (crabes et poissons) de s'y nourrir à marée haute, tandis qu'elles sont exploitées par les oiseaux à marée basse.

## Des conditions de vie rudes

L'estran étant alternativement recouvert par la mer et exposé à l'air, il est propice à un écosystème spécifique, adapté à la fois aux conditions maritimes et aériennes, capable de résister aux vagues, à la marée et à la salinité. La faune typique inclut des anémones de mer, des coquillages (moules, berniques) des étoiles de mer, des crabes... La flore comprend des espèces d'algues qui se répartissent sur l'estran en fonction de leur mode de vie et de la nature du substrat, c'est-à-dire du sol.



Anémone de mer verte



Patelle ou « bernique »

Enfin, la forte productivité phytoplanctonique induit une forte matière organique d'invertébrés : le benthos, qui confère à l'estran un rôle essentiel dans le réseau trophique et participe aux écosystèmes marins. La productivité du milieu est souvent attestée par la présence d'une avifaune importante et de grand intérêt, comme ici dans la baie de St Brieuc.



Courlis cendré



Huïtrier pie

### Informations

En France, l'estran appartient au domaine public de l'État. Il est appelé Domaine Public Maritime : DPM.